

WAARAAN HERKEN JE EEN ERNSTIGE ALLERGISCHE REACTIE?



Tintelende mond en/of
tong, dikke lippen en/of
tong en dikke ogen

Jeuk, galbultjes en
rode huiduitslag

Moeite met slikken
benaauwd worden

Hoesten piepende
ademhaling



Daarnaast kun je
last krijgen van:

- * Buikpijn
- * Overgeven
- * Diarree
- * Suf, bang of in de war voelen

WAT DOE JE BIJ EEN ERNSTIGE ALLERGISCHE REACTIE?



Zorg dat je niet alleen bent, **roep iemand om je te helpen.**



Gebruik je adrenaline-pen zo snel mogelijk of laat iemand anders je daarmee helpen.



Zoek medische hulp door 112 te bellen. Bel daarna papa en/of mama of laat iemand anders dat voor je doen.

