

# WAT JE MOET WETEN OVER Anafylaxie

## Wat is het?



Anafylaxie, uitgesproken als an-aa-fie-LAK-sie is de meest ernstige allergische reactie die je kunt krijgen

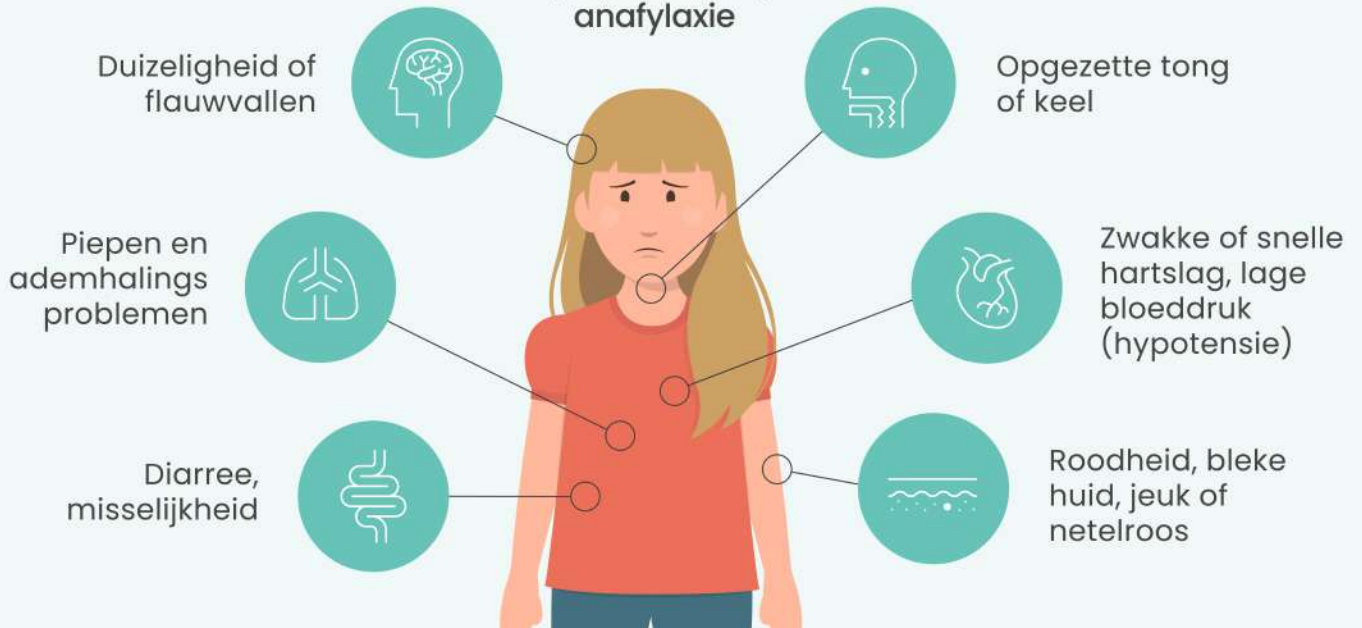


De reactie komt meestal snel, beïnvloedt je hele lichaam en kan levensbedreigend zijn



Je moet direct medische hulp en behandeling krijgen

## Symptomen bij anafylaxie



## Veelvoorkomende triggers



Insectengif



Medicijnen



Voedsel



Latex

## Feiten en cijfers

5%

Ongeveer 5% van de mensen krijgt ooit in hun leven te maken met anafylaxie

1/12

Jaarlijks is de kans op het doormaken van een nieuwe anafylactische reactie 1 op 12

Anafylaxie is de oorzaak van 0,26% van alle ziekenhuisopnames

0.26%

Extreme kou, stress, alcohol, hormonale veranderingen en lichamelijke inspanning kunnen een rol spelen bij het uitlokken van een anafylactische reactie



## Hoe ga je om met anafylaxie?



1 Vermijd allergietriggers



2 Draag standaard 2 adrenaline auto-injectoren bij je



3 Vraag je huisarts of allergiespecialist naar behandelopties die het risico op ernstige reacties kunnen verminderen

## Wat doe je bij een noodgeval?



- 1 Gebruik direct je adrenaline auto-injector
- 2 Bel 112 en vraag om een ambulance
- 3 Ga liggen, tenzij je zwanger bent of moeite hebt met ademen
- 4 Wacht 5 tot 15 minuten en gebruik de tweede auto-injector als dat nodig is
- 5 Ga altijd naar het ziekenhuis; er kan een vertraagde reactie volgen